

# 製造業

# 株式会社ノボル電機

事業内容：拡声音響装置の製造・販売

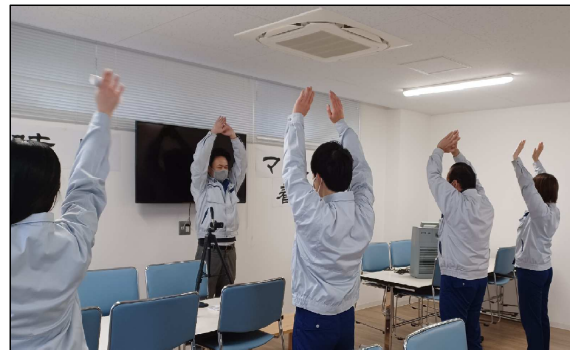
従業員数：71名

男女比：男性 65% 女性 35%

平均年齢：43歳

## 従業員の健康づくりを始めたきっかけ

副流煙対策による屋内全面禁煙の実施と、禁煙奨励制度の導入をきっかけに、従業員の健康づくりと福利厚生の実施に取り組み始めました



運動

栄養

たばこ

コミュニケーション

感染症

メンタルヘルス

## 取り組み内容

- ・朝礼でのラジオ体操
- ・栄養バランスの良いお弁当の業者を選択 自販機に野菜ジュースを導入
- ・禁煙奨励制度（禁煙外来補助・達成者への報奨金）
- ・インフルエンザのワクチン接種費用全額負担
- ・産業医によるセカンドオピニオン（勤務時間内に相談可）と社内相談窓口の設置
- ・時間外労働の事前申告制度の導入による残業時間の削減
- ・時間単位年次有給休暇の導入によるワークライフバランスの構築
- ・健診・がん検診・人間ドックの費用補助。勤務時間内に献血が可能な日を設け、健診以外で血液の状態を確認してもらう機会を作っている

## 結果・取り組んでよかったこと

従業員の年齢によって個々の課題が異なりますが、年休の取得のしやすさや、時間外労働の少なさでライフワークバランスの充実が図れると好評を得ています。採用や企業アピールにも多に役立っています。退職後、もう一度働きたいと戻ってきてくれた職員もいます。

## 担当者からひとこと

禁煙制度など一部の方が制度活用後に後が続かなく活動事体が停滞しそうなこともありましたが、枚方市のサポート（肺年齢測定会や禁煙展示）で雰囲気を作り上げることができました。地味な活動が多いですが長く働ける職場を目指して取り組んでいます。